



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**  
**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Школа № 182»**

**П Р И К А З**

28.08.2025

№ 293-0

О режиме образовательного  
процесса

В соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21», на основании Устава школы в целях четкой организации образовательного процесса

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить календарные учебные графики для 1-4 ых классов, для 5-9 ых классов, для 10-11 ых классов на 2025-2026 учебный год.

1. Утвердить следующий режим начала занятий:

**1 смена**

Начало занятий - **8.00**

(1а,1б,1в,1г,1д,1е,2а,3а,3з,4б,4в,4г,4д,4е,5а,5б,5в,5г,5д,5е,5з,6г,6д,6е,6з,7д,7е,8а,8б,8в,8г)  
8д,8е,9а,9б,9в,9г,9д,10а,10б,11а)

**2 смена**

Начало занятий- **11.35**

(2а,2б,2в,2г,2е,3б,3в,3г,3д,3е, 4а,4е,4з)

Начало занятий-**12.30**

(6а,6б,6в,6г,7а,7б,7в,7г)

## 2. Утвердить расписание звонков:

| I смена            |                       |                            |
|--------------------|-----------------------|----------------------------|
| время начала урока | время окончания урока | продолжительность перемены |
| 1. 8.00            | 8.40                  | 10                         |
| 2. 8.50            | 9.30                  | 10                         |
| 3. 9.40            | 10.20                 | 15                         |
| 4. 10.35           | 11.15                 | 20                         |
| 5. 11.35           | 12.15                 | 15                         |
| 6. 12.30           | 13.10                 | 10                         |
| 7.13.20            | 14.00                 | 10                         |

| II смена           |                       |                            |
|--------------------|-----------------------|----------------------------|
| время начала урока | время окончания урока | продолжительность перемены |
| 1.12.30            | 13.10                 | 10                         |
| 2.13.20            | 14.00                 | 15                         |
| 3.14.15            | 14.55                 | 15                         |
| 4.15.10            | 15.50                 | 5                          |
| 5.15.55            | 16.35                 | 5                          |
| 6.16.40            | 17.20                 | 5                          |
| 7.17.25            | 18.05                 |                            |

### «Ступенчатый» режим обучения в 1-х классах:

- сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут ( уроки по физической культуре, изобразительному искусству, музыке, технологии проводятся в форме экскурсий, игр на свежем воздухе, конкурсов, концертов)
- ноябрь, декабрь - по 4 урока в день по 35 минут;
- январь- май - по 4 урока в день по 40 минут.

### 1 четверть

| № урока                       | понедельник-пятница |             |
|-------------------------------|---------------------|-------------|
|                               | начало урока        | конец урока |
| 1.                            | 8.50                | 9.25        |
| 2.                            | 9.35                | 10.10       |
| динамическая пауза – 40 минут |                     |             |
| 3.                            | 10.50               | 11.25       |

### 2 четверть

| № урока                       | понедельник-пятница |             |
|-------------------------------|---------------------|-------------|
|                               | начало урока        | конец урока |
| 1.                            | 8.50                | 9.25        |
| 2.                            | 9.35                | 10.10       |
| динамическая пауза – 40 минут |                     |             |
| 3.                            | 10.50               | 11.25       |

|    |       |       |
|----|-------|-------|
| 4. | 11.35 | 11.10 |
|----|-------|-------|

### 3,4 четверть

| № урока                       | понеделник-пятница |             |
|-------------------------------|--------------------|-------------|
|                               | начало урока       | конец урока |
| 1.                            | 8.50               | 9.30        |
| 2.                            | 9.40               | 10.20       |
| динамическая пауза – 40 минут |                    |             |
| 3.                            | 11.00              | 11.40       |
| 4.                            | 11.50              | 12.30       |

### 3. Утвердить режим питания

#### 1 здание

| Время | Классы                        |
|-------|-------------------------------|
| 8.35  | 1а1б1в (завтрак)              |
| 8.40  | 1г,3а,4б (завтрак)            |
| 9.30  | 4в,4г,5а,5в (завтрак)         |
| 10.20 | 5б,5г,8в,8г,8а (завтрак)      |
| 11.15 | 8б,9а,9б,9в,10а,11а (завтрак) |
| 12.00 | ГПД (обед)                    |
| 12.15 | 2а,2б,2в (обед)               |
| 13.10 | 2г,3б,3в (обед)               |
| 14.00 | 4а,3г,6а,бб(обед)             |
| 14.50 | 6в,6г,7а,7б,7в,7г (обед)      |
| 15.00 | ГПД (полдник)                 |

#### 2 здание

| Время | Класс                              |
|-------|------------------------------------|
| 8.40  | 1е, 1д, 4д (завтрак)               |
| 9.30  | 2д, 3з, 4е (завтрак)               |
| 11.15 | 5д, 5е, 5з, 6д, 6з, 6з (обед)      |
| 11.45 | ГПД (обед)                         |
| 12.15 | 7д, 7е, 8д, 8е, 9г, 9д, 10б (обед) |
| 13.10 | 2е, 3д, 3е (2 смена - обед)        |
| 14.00 | 4з (2 смена - обед)                |
| 15.00 | ГПД (полдник)                      |

#### 4. Утвердить общий режим работы школы:

Школа открыта для доступа в течение 5 дней в неделю с понедельника по субботу с 7-30, выходным днем является воскресенье

В праздничные дни (установленные законодательством РФ) образовательное учреждение не работает

#### 5. Контроль за исполнения приказа оставляю за собой.

Директор



Н.Б.Жураковская