«СОГЛАСОВАНО»

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ «Дирекция по организации питания»
_____ Е.В. Пороховой
«_24_» _____декабря_____ 2025 г.

4-х недельное примерное цикличное меню трёхразового горячего питания учащихся начальных классов на январь 2026 года в общеобразовательных учреждениях:
Канавинского района школы № 41,51,52,55,75,96,96ф,109,109ф,110,121,167,168,168ф,176,181, гимназия №50
Ленинского района школы № 60,62,72,91,94,97,100,101,106,120,123,138,160,175,177,182(1к),182(2к),185ф, гимназия №184, лицей №180
Московского района школы № 21,64,64ф,66,69,70,73,74,93,115(1к),115(2к),118,139,146,149,172,178, лицей №87,гимназия №67
Сормовского района школы № 9,26,27,76,77,78,81,84,85,117,117ф,141,183ф, лицей №82
Нижегородского района школы № 3,7,14,19,22,30,33,35,42,102,103,113, лицеи №№ 8,40,40ф, гимназии №№1,1ф,13ф
Советского района школы № 18,24,29,44,46,47,49,54,122,151,173,188, 188ф,189, гимназии №№25, 53, лицей №28ф
Приокского района № 11,32,34,45,48,88,88ф,89,132,134,135,140,152,154,174, гимназия №17
Автозаводского района №5,6,12,15,16,16ф,20,37,43,58,59,63,105,111,114,119,124,125,126,127,128,129,130,133,137,144,145,161 169,170,171,179,190, лицеи №№ 36,165, гимназия №136

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

№ рецептуры по Сборнику блюд 2015г.	Наименование блюд	Выход порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Микроэлементы (мг)				Витамины (мг)		
			белки	жиры	углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B_1	C	A
	Первая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	**20**	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,20	0,01	0,14	0,06
210	Омлет натуральный	**150**	13,9	14,4	3,4	199	124	20	245	2,59	0,06	0,73	0,11
338	Фрукты свежие	**120**	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**28**	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,56	0,09	0,00	0,00
	Всего:		**22,0**	**28,4**	**33,5**	**477**	**384**	**49**	**397**	**4,37**	**0,23**	**46,57**	**0,17**
	Обед												
101	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	**215**	4,3	5,3	13,8	120	12	19	53	0,80	0,20	6,80	0,00
265	Плов из говядины	**150**	8,6	8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
101/2004	Икра кабачковая (доп.гарнир)	**50**	0,6	2,4	3,9	39	16	7	15	0,40	0,02	4,80	0,00
	Кекс для детского питания	**28**	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/40**	5,0	1,1	33,7	167	34	0	0	1,78	0,22	0,00	0,00
	Всего:		**20,4**	**23,7**	**102,9**	**705**	**78**	**61**	**149**	**5,08**	**1,14**	**11,80**	**0,00**
	Полдник												
	Плюшка домашняя	**100**	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Всего:		**8,2**	**7,1**	**76,0**	**406**	**11**	**8**	**9**	**0,2**	**0,0**	**4,5**	**0,0**
	Итого:		**50,6**	**59,2**	**212,4**	**1588**	**473**	**118**	**555**	**9,65**	**1,37**	**62,87**	**0,17**
	Вторник												
	Завтрак												
864/2022	Блины "Домашние" с вареньем	**168/30**	10,1	24,7	54,2	479	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	**171**	0,7	0,6	17,6	77	33	20	27	3,91	0,03	8,50	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**11,0**	**25,4**	**76,8**	**577**	**38**	**24**	**35**	**4,81**	**0,03**	**8,60**	**0,00**
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем, зеленью	**200**	1,4	3,9	7,9	72	27	17	40	0,90	0,20	8,30	0,00
295	Котлета рубленная из куриного филе	**100**	20,2	9,0	16,8	229	42	72	151	1,80	0,20	1,30	0,10
309	Рожки отварные	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Сочник с фруктовой начинкой	**70**	3,5	10,9	43,3	289	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	**200**	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/44**	5,3	1,2	36,0	176	36	0	0	1,86	0,23	0,00	0,00
	Всего:		**36,9**	**29,9**	**145,1**	**1030**	**144**	**118**	**255**	**6,06**	**0,73**	**10,50**	**0,10**
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	**100**	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**7,5**	**5,3**	**55,1**	**297**	**5**	**4**	**8**	**0,90**	**0,00**	**0,10**	**0,00**
	Итого:		**55,4**	**60,6**	**277,0**	**1904**	**187**	**146**	**298**	**11,8**	**0,8**	**19,2**	**0,1**
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	**15**	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная рисовая с маслом	**150/5**	4,0	6,1	22,8	163	113	23	113	0,30	0,04	1,20	0,20
	Йогурт	**100**	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**45**	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,90	0,14	0,00	0,00
	Всего:		**10,8**	**19,2**	**68,3**	**490**	**136**	**27**	**121**	**2,10**	**0,18**	**1,30**	**0,20**

	Обед												
ТТК 370	Суп сырный с гренками, зеленью	**200/15**	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
ТТК 274	Ёжики Аппетитные	**100/50**	11,3	11,8	12,9	202	17	15	77	0,80	0,10	1,00	0,00
312	Пюре картофельное	**180**	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
338	Фрукты свежие	**140**	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
388	Напиток из шиповника	**200**	0,7	0,3	19,6	84	10	3	3	0,63	0,01	20,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/25**	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	Всего:		**23,9**	**24,5**	**107,5**	**746**	**228**	**79**	**276**	**8,21**	**0,62**	**44,80**	**0,12**
	Полдник												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	**100**	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**6,7**	**6,6**	**91,0**	**291**	**5**	**4**	**8**	**0,90**	**0,00**	**0,10**	**0,00**
	Итого:		**41,4**	**50,3**	**266,8**	**1527**	**369**	**110**	**405**	**11,21**	**0,80**	**46,20**	**0,32**
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	**150/25**	25,4	19,7	35,8	422	292	41	363	1,02	0,09	0,49	0,07
338	Фрукты свежие	**140**	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**20**	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	Всего:		**27,8**	**28,0**	**66,0**	**627**	**330**	**58**	**389**	**5,42**	**0,15**	**14,59**	**0,07**
	Обед												
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	**210**	6,4	5,9	5,8	99	21	27	59	0,90	0,13	4,20	0,50
431/2004	Печень по-строгановски	**100**	12,0	9,7	7,6	166	19	14	210	4,40	0,20	7,30	0,02
309	Вермишель отварная	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Кекс для детского питания	**28**	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/43**	5,2	1,2	35,4	173	35	0	0	1,80	0,23	0,00	0,00
	Всего:		**30,9**	**28,0**	**104,4**	**789**	**92**	**57**	**313**	**8,1**	**0,7**	**16,0**	**0,5**
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	**100**	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**4,7**	**11,6**	**57,5**	**351**	**5**	**4**	**8**	**0,9**	**0,0**	**0,1**	**0,0**
	Итого:		**63,4**	**67,6**	**227,9**	**1767**	**427**	**119**	**710**	**14,4**	**0,8**	**30,7**	**0,6**
	Пятница												
	Завтрак												
ТТК 42	Котлета куриная с сыром	**90**	11,9	8,1	7,9	152	169	39	102	0,80	0,05	0,25	0,02
304	Рис отварной	**150**	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	**120**	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**25**	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		**18,8**	**15,2**	**64,7**	**470**	**227**	**69**	**193**	**2,82**	**0,20**	**45,95**	**0,02**
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	**200**	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
ТТК 65	Митболлы в томатном соусе	**100/50**	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0,04
312	Пюре картофельное	**150**	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
389	Сок фруктовый	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/50**	5,8	1,3	39,4	193	38	0	0	2,00	0,25	0,00	0,00
	Всего:		**30,7**	**27,2**	**82,5**	**705**	**112**	**72**	**158**	**6,12**	**0,87**	**5,83**	**0,15**
	Полдник												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	**100**	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	**200**	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Всего:		**9,1**	**9,0**	**86,2**	**486**	**33**	**21**	**29**	**0,70**	**0,00**	**0,90**	**0,00**
	Итого:		**58,6**	**51,4**	**233,4**	**1661**	**372**	**162**	**380**	**9,64**	**1,07**	**52,68**	**0,17**

	Вторая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 57	Пудинг "Лакомка" с вареньем	**150/20**	14,1	9,3	53,3	353	12	5	23	0,40	0,03	0,24	0,02
338	Фрукты свежие	**140**	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**30**	2,4	0,6	17,2	85	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00
	Всего:		**17,3**	**17,8**	**89,3**	**587**	**54**	**22**	**49**	**5,00**	**0,13**	**14,34**	**0,02**
	Обед												
88	Суп из овощей, с зеленью	**200**	1,4	4,0	7,6	72	18	15	42	0,64	0,16	10,40	0,00
260	Гуляш из говядины	**100**	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,20	0,06	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
	Вафли	**20**	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/40**	5,0	1,1	33,7	165	34	0	0	1,78	0,22	0,00	0,00
	Всего:		**27,1**	**28,8**	**119,4**	**774**	**88**	**170**	**274**	**9,02**	**0,64**	**11,00**	**0,01**
	Полдник												
	Плюшка домашняя	**100**	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Всего:		**8,2**	**7,1**	**76,0**	**406**	**11**	**8**	**9**	**0,2**	**0,0**	**4,5**	**0,0**
	Итого:		**52,6**	**53,7**	**284,7**	**1767**	**153**	**200**	**332**	**14,22**	**0,77**	**29,84**	**0,03**
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	**15**	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" с маслом	**150/5**	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0,08	1,30	0,20
	Йогурт	**100**	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**41**	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,82	0,13	0,00	0,00
	Всего:		**11,2**	**19,6**	**65,8**	**484**	**145**	**31**	**135**	**2,22**	**0,21**	**1,40**	**0,20**
	Обед												
177/2004	Бульон с куриным филе, гренками, зеленью	**25/15/200**	9,5	0,8	14,0	102	15	24	39	0,84	0,16	1,50	0,02
271	Биточки домашние	**100**	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	**140**	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	**200**	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**20/25**	3,4	0,7	22,9	112	24	0	0	1,28	0,15	0,00	0,00
	Всего:		**32,8**	**18,3**	**105,6**	**721**	**87**	**58**	**148**	**7,12**	**0,72**	**30,50**	**0,02**
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	**100**	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**7,5**	**5,3**	**55,1**	**297**	**5**	**4**	**8**	**0,9**	**0,0**	**0,1**	**0,0**
	Итого:		**51,5**	**43,2**	**226,5**	**1502**	**237**	**93**	**291**	**10,24**	**0,93**	**32,00**	**0,22**
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
291	Плов из филе индейки	**150**	8,0	12,8	34,0	283	17	27	76	1,20	0,22	3,00	0,00
338	Фрукты свежие	**120**	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	**200**	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,10	0,03	0,90	14,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**37**	3,0	0,7	21,2	104	15	0	0	0,74	0,12	0,00	0,00
	Всего:		**14,7**	**22,8**	**80,9**	**588**	**160**	**51**	**163**	**2,16**	**0,44**	**49,50**	**14,00**
	Обед												
96	Рассольник Ленинградский с зеленью	**200**	1,7	4,1	13,8	99	14	19	58	0,80	0,20	6,20	0,01
234	Котлета рыбная	**100**	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40

312	Пюре картофельное	**150**	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	**50**	0,8	2,6	6,0	50	21	7	14	0,30	0,01	13,20	0,00
	Кекс для детского питания	**28**	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	**200**	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/33**	4,4	1,0	29,7	145	31	0	0	1,60	0,19	0,00	0,00
	Всего:		**28,1**	**31,6**	**108,9**	**858**	**199**	**118**	**359**	**5,70**	**0,70**	**25,80**	**4,51**
	Полдник												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	**100**	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**6,7**	**6,6**	**91,0**	**291**	**5**	**4**	**8**	**0,9**	**0,0**	**0,1**	**0,0**
	Итого:		**49,5**	**60,9**	**280,8**	**1737**	**364**	**173**	**530**	**8,76**	**1,14**	**75,40**	**18,51**
	Четверг												
	Завтрак												
204	Макароны с сыром	**180**	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,80	0,06	0,00	0,00
	Творог для детского питания	**100**	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	**200**	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**30**	2,4	0,6	17,2	85	12	0	0	0,60	0,10	0,00	0,00
	Всего:		**20,2**	**18,3**	**85,3**	**588**	**221**	**19**	**137**	**1,40**	**0,15**	**7,60**	**0,00**
	Обед												
111/2004	Борщ "Сибирский" с зеленью	**200**	0,9	4,9	7,8	81	26	15	34	1,00	0,15	7,30	0,01
ТТК 65	Митболлы в томатном соусе	**100/50**	19,8	18,2	11,5	286	18	19	12	1,50	0,20	0,55	0,04
304	Рис отварной	**150**	3,7	6,3	28,5	185	1	12	62	0,50	0,00	0,00	0,00
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	**40**	4,1	2,0	24,0	130	14	42	120	1,50	0,20	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/25**	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	Всего:		**32,5**	**32,3**	**108,9**	**854**	**98**	**96**	**237**	**6,18**	**0,72**	**12,35**	**0,05**
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	**100**	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**4,7**	**11,6**	**57,5**	**351**	**5**	**4**	**8**	**0,9**	**0,0**	**0,1**	**0,0**
	Итого:		**57,4**	**62,2**	**251,7**	**1793**	**324**	**119**	**382**	**8,48**	**0,87**	**20,05**	**0,05**
	Пятница												
	Завтрак												
	Сыр плавленый	**17,5**	1,6	3,1	1,1	38	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 477	Бифштекс домашний	**90**	8,1	13,4	15,9	217	7	10	35	0,90	0,10	1,20	0,00
309	Рожки отварные	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	**140**	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**20**	1,6	0,4	11,4	56	8	0	0	0,40	0,06	0,00	0,00
	Всего:		**17,4**	**22,4**	**75,0**	**572**	**49**	**35**	**93**	**6,10**	**0,26**	**15,30**	**0,00**
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	**200**	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
ТТК 242	Филе куриное панированное	**100**	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
312	Пюре картофельное	**180**	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	**60**	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,00
389	Сок фруктовый	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/25**	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	Всего:		**37,4**	**31,3**	**84,6**	**771**	**145**	**161**	**367**	**7,59**	**0,59**	**22,96**	**0,18**
	Полдник												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	**100**	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	**200**	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Всего:		**9,1**	**9,0**	**86,2**	**486**	**33**	**21**	**29**	**0,70**	**0,00**	**0,90**	**0,00**
	Итого:		**63,9**	**62,7**	**245,8**	**1829**	**227**	**217**	**489**	**14,39**	**0,85**	**39,16**	**0,18**
	Третья неделя												

	Понедельник												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
15	Сыр порционно	**20**	4,6	5,8	0,0	71	200	11	120	0,20	0,01	0,14	0,06
210	Омлет натуральный	**150**	13,9	14,4	3,4	199	124	20	245	2,59	0,06	0,73	0,11
338	Фрукты свежие	**120**	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**28**	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,60	0,09	0,00	0,00
	Всего:		**22,0**	**28,4**	**33,5**	**477**	**384**	**49**	**397**	**4,41**	**0,23**	**46,57**	**0,17**
	Обед												
ТТК 370	Суп сырный с гренками, зеленью	**200/15**	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
265	Плов из говядины	**150**	8,6	8,6	25,7	214	11	31	73	1,20	0,70	0,10	0,00
101/2004	Икра кабачковая (доп.гарнир)	**50**	0,6	2,4	3,9	39	16	7	15	0,40	0,02	4,80	0,00
	Печенье	**20**	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/46**	5,5	1,2	37,1	182	36	0	0	1,90	0,24	0,00	0,00
	Всего:		**20,2**	**19,9**	**112,1**	**707**	**172**	**57**	**178**	**5,40**	**1,30**	**14,40**	**0,02**
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	**100**	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**4,7**	**11,6**	**57,5**	**351**	**5**	**4**	**8**	**0,90**	**0,00**	**0,10**	**0,00**
	Итого:		**46,9**	**59,9**	**203,1**	**1535**	**561**	**110**	**583**	**10,7**	**1,5**	**61,1**	**0,2**
	Вторник												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	**15**	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная "Дружба" с маслом	**150/5**	4,7	6,6	22,5	168	124	27	127	0,50	0,08	1,30	0,20
	Йогурт	**100**	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**41**	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,82	0,13	0,00	0,00
	Всего:		**11,2**	**19,6**	**65,8**	**484**	**145**	**31**	**135**	**2,22**	**0,21**	**1,40**	**0,20**
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	**200**	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
259	Жаркое по-домашнему	**150**	9,3	9,7	14,0	182	17	34	70	1,80	0,30	6,20	0,00
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	**75**	1,2	3,9	9,0	75	31	11	21	0,40	0,01	19,80	0,00
	Вафли	**20**	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	**200**	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/54**	6,1	1,4	41,7	204	40	0	0	2,10	0,26	0,00	0,00
	Всего:		**20,0**	**23,3**	**120,1**	**711**	**110**	**69**	**153**	**5,12**	**0,90**	**41,08**	**0,01**
	Полдник												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	**100**	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	**200**	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Всего:		**9,1**	**9,0**	**86,2**	**486**	**33**	**21**	**29**	**0,70**	**0,00**	**0,90**	**0,00**
	Итого:		**40,3**	**51,9**	**272,1**	**1681**	**288**	**121**	**317**	**8,0**	**1,1**	**43,4**	**0,2**
	Среда												
	Завтрак												
875/2022	Оладьи-сэндвичи с варёной сгущёнкой	**180**	9,9	18,9	94,5	594	118	26	164	1,26	0,18	1,11	0,07
338	Фрукты свежие	**140**	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**10,6**	**19,5**	**113,2**	**677**	**146**	**43**	**187**	**5,26**	**0,18**	**15,21**	**0,07**
	Обед												
82	Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	**200**	1,4	3,9	7,9	72	27	17	40	0,90	0,20	8,30	0,00
234	Котлета рыбная	**100**	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	**150**	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	**60**	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,00

	Кекс для детского питания	**28**	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/22**	3,6	0,7	23,3	115	27	0	0	1,40	0,16	0,00	0,00
	Всего:		**26,2**	**31,6**	**94,3**	**765**	**185**	**101**	**323**	**5,8**	**0,7**	**29,9**	**4,5**
	Полдник												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	**100**	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**6,7**	**6,6**	**91,0**	**291**	**5**	**4**	**8**	**0,90**	**0,00**	**0,10**	**0,00**
	Итого:		**43,5**	**57,7**	**298,5**	**1733**	**336**	**148**	**518**	**12,0**	**0,9**	**45,2**	**4,6**
	Четверг												
	Завтрак												
10/2004	Бутерброд горячий с сыром	**45**	7,2	11,0	11,5	173	249	13	145	0,40	0,20	0,00	0,00
182	Каша молочная пшённая с маслом	**150/5**	4,9	6,6	21,5	164	117	29	128	0,60	0,04	1,62	0,02
	Кисломолочный продукт "Биолакт"	**100**	2,8	3,2	8,0	75	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
382	Какао с молоком	**200**	3,6	3,0	20,8	124	124	27	109	0,80	0,00	1,30	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**23**	1,8	0,5	13,2	64	9	0	0	0,46	0,07	0,00	0,00
	Всего:		**20,3**	**24,3**	**75,0**	**600**	**499**	**69**	**382**	**2,26**	**0,31**	**2,92**	**0,02**
	Обед												
ТТК 83	Суп Минестроне	**200**	2,4	4,2	10,8	90	114	126	342	0,58	0,27	28,00	0,30
ТТК 99	Бефстроганов из куриного филе в сырном соусе	**100**	13,6	8,0	3,3	140	152	49	170	0,90	0,01	0,20	3,60
309	Рожки отварные	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	**140**	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
ТТК 243	Кисель плодово-ягодный витаминизированный	**200**	0,0	0,0	28,0	112	3	0	6	0,00	0,00	7,60	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/54**	6,1	1,4	41,7	204	40	0	0	2,10	0,26	0,00	0,00
	Всего:		**28,0**	**19,0**	**125,4**	**786**	**338**	**196**	**568**	**7,48**	**0,64**	**49,80**	**3,90**
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	**100**	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**7,5**	**5,3**	**55,1**	**297**	**5**	**4**	**8**	**0,90**	**0,00**	**0,10**	**0,00**
	Итого:		**55,8**	**48,6**	**255,5**	**1683**	**842**	**269**	**958**	**10,64**	**0,95**	**52,82**	**3,92**
	Пятница												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	**15**	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 499	Котлета куриная	**90**	14,6	7,9	5,2	156	8	20	91	0,90	0,10	0,50	0,00
312	Пюре картофельное	**180**	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
377	Чай с лимоном	**200/7**	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**28**	2,2	0,6	16,0	78	11	0	0	0,56	0,09	0,00	0,00
	Всего:		**21,1**	**24,2**	**44,2**	**485**	**73**	**58**	**200**	**3,5**	**0,2**	**3,8**	**0,1**
	Обед												
157	Солянка домашняя со сметаной, зеленью	**210**	6,4	5,9	5,8	99	21	27	59	0,90	0,13	4,20	0,50
285	Макаронник с мясом	**150**	15,9	13,1	29,5	300	17	17	98	1,50	0,10	0,30	0,01
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	**25**	2,6	1,3	15,0	81	9	26	75	0,90	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	**140**	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
348	Компот из кураги	**200**	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/26**	3,9	0,8	25,7	126	28	0	0	1,50	0,17	0,00	0,00
	Всего:		**30,4**	**21,6**	**102,9**	**754**	**131**	**104**	**276**	**8,60**	**0,50**	**19,40**	**0,51**
	Полдник												
	Плюшка домашняя	**100**	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Всего:		**8,2**	**7,1**	**76,0**	**406**	**11**	**8**	**9**	**0,20**	**0,00**	**4,50**	**0,00**
	Итого:		**59,8**	**52,9**	**223,1**	**1645**	**216**	**170**	**485**	**12,34**	**0,69**	**27,70**	**0,61**
	Четвертая неделя												
	Понедельник												
	Завтрак												

204	Макароны с сыром	**180**	10,2	13,5	29,0	278	121	19	131	0,80	0,06	0,00	0,00
	Творог для детского питания	**100**	7,6	4,2	11,1	113	85	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
245/1	Кофейный напиток быстрорастворимый	**200**	2,6	1,8	16,6	93	84	10	63	0,10	0,03	0,90	14,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**25**	2,0	0,5	14,3	70	10	0	0	0,50	0,08	0,00	0,00
	Всего:		**22,4**	**20,0**	**71,0**	**554**	**300**	**29**	**194**	**1,40**	**0,17**	**0,90**	**14,00**
	Обед												
ТТК 370	Суп сырный с гренками, зеленью	**200/15**	3,8	4,8	21,7	145	104	15	82	1,00	0,34	9,40	0,02
260	Гуляш из говядины	**100**	10,6	10,5	2,4	146	16	18	23	1,20	0,06	0,50	0,01
302	Каша гречневая рассыпчатая	**150**	8,5	7,3	36,6	246	15	133	201	4,50	0,20	0,00	0,00
342	Компот из яблок	**200**	0,2	0,2	13,9	58	7	4	4	0,90	0,00	4,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/47**	5,6	1,2	37,7	185	37	0	0	1,90	0,24	0,00	0,00
	Всего:		**28,7**	**24,0**	**112,3**	**780**	**179**	**170**	**310**	**9,50**	**0,84**	**14,00**	**0,03**
	Полдник												
	Слойка с фруктовой начинкой	**100**	4,5	11,5	52,5	330	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**4,7**	**11,6**	**57,5**	**351**	**5**	**4**	**8**	**0,90**	**0,00**	**0,10**	**0,00**
	Итого:		**55,8**	**55,6**	**240,8**	**1685**	**484**	**203**	**512**	**11,80**	**1,01**	**15,00**	**14,03**
	Вторник												
	Завтрак												
	Сыр плавленый	**17,5**	1,6	3,1	1,1	38	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
291	Плов из филе индейки	**150**	8,0	12,8	34,0	283	17	27	76	1,20	0,22	3,00	0,00
	Пюре фруктовое	**125**	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	**200/7**	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**41**	3,3	0,8	23,5	115	16	0	0	0,82	0,13	0,00	0,00
	Всего:		**13,2**	**16,8**	**77,6**	**514**	**41**	**32**	**86**	**2,90**	**0,35**	**5,90**	**0,00**
	Обед												
211/2022	Борщ "Краснодарский со сметаной, зеленью	**205**	1,5	5,4	7,7	85	29	16	38	0,90	0,20	15,00	0,03
271	Биточки домашние	**100**	13,8	11,3	10,1	198	10	10	53	1,00	0,30	0,00	0,00
309	Вермишель отварная	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	**120**	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
389	Сок фруктовый	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/54**	6,1	1,4	41,7	204	40	0	0	2,06	0,26	0,00	0,00
	Всего:		**28,0**	**23,3**	**106,5**	**748**	**132**	**52**	**155**	**5,78**	**0,93**	**60,70**	**0,03**
	Полдник												
	Нижегородская сдоба с маком глазированная	**100**	8,0	9,0	73,0	400	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
348	Компот из кураги	**200**	1,1	0,0	13,2	86	33	21	29	0,70	0,00	0,90	0,00
	Всего:		**9,1**	**9,0**	**86,2**	**486**	**33**	**21**	**29**	**0,70**	**0,00**	**0,90**	**0,00**
	Итого:		**50,3**	**49,1**	**270,3**	**1748**	**206**	**105**	**270**	**9,38**	**1,28**	**67,50**	**0,03**
	Среда												
	Завтрак												
14	Масло сливочное	**10**	0,1	7,3	0,1	66	2	0	3	0,00	0,00	0,00	0,00
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	**150/20**	31,7	12,6	32,2	369	278	39	349	0,90	0,09	0,46	0,08
338	Фрукты свежие	**140**	0,5	0,5	13,7	62	23	13	15	3,10	0,00	14,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**29**	2,3	0,6	16,6	81	12	0	0	0,58	0,09	0,00	0,00
	Всего:		**34,8**	**21,1**	**67,6**	**599**	**320**	**56**	**375**	**5,48**	**0,18**	**14,56**	**0,08**
	Обед												
278/2022	Суп куриный с зеленью	**200**	1,8	2,4	9,4	77	13	21	56	0,72	0,32	0,08	0,01
234	Котлета рыбная	**100**	15,3	12,5	18,4	246	62	43	176	1,30	0,20	0,40	4,40
312	Пюре картофельное	**150**	3,1	5,2	12,1	108	38	28	82	1,00	0,10	5,10	0,10
ТТК 275	Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп.гарнир)	**60**	0,9	3,0	6,8	59	26	9	17	0,30	0,01	16,00	0,00
	Печенье	**20**	1,5	2,8	13,6	86	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 89	Компот из апельсинов	**200**	0,2	0,1	17,0	69	9	3	6	0,10	0,01	15,00	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/20**	3,4	0,7	22,2	109	26	0	0	1,38	0,15	0,00	0,00

	Всего:		**26,2**	**26,7**	**99,5**	**754**	**174**	**104**	**337**	**4,80**	**0,79**	**36,58**	**4,51**
	Полдник												
	Плюшка домашняя	**100**	8,0	7,0	64,0	357	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Всего:		**8,2**	**7,1**	**76,0**	**406**	**11**	**8**	**9**	**0,20**	**0,00**	**4,50**	**0,00**
	Итого:		**69,3**	**54,9**	**243,1**	**1759**	**505**	**168**	**721**	**10,48**	**0,98**	**55,64**	**4,59**
	Четверг												
	Завтрак												
14	Масло шоколадное	**15**	0,2	9,3	3,3	98	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 147	Каша молочная рисовая с маслом	**150/5**	4,0	6,1	22,8	163	113	23	113	0,30	0,04	1,20	0,20
	Йогурт	**100**	2,8	2,8	11,5	82	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**45**	3,6	0,9	25,7	126	18	0	0	0,90	0,14	0,00	0,00
	Всего:		**10,8**	**19,2**	**68,3**	**490**	**136**	**27**	**121**	**2,10**	**0,18**	**1,30**	**0,20**
	Обед												
ТТК 83	Суп Минестроне	**200**	2,4	4,2	10,8	90	114	126	342	0,58	0,27	28,00	0,30
ТТК 242	Филе куриное панированное	**100**	24,0	16,7	12,4	296	17	89	173	2,11	0,11	1,66	0,08
309	Рожки отварные	**150**	5,4	4,9	27,9	178	6	8	35	0,80	0,10	0,00	0,00
	Кекс для детского питания	**28**	1,7	6,2	15,7	124	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
389	Сок фруктовый	**200**	0,2	0,1	10,1	41	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/25**	3,8	0,8	25,1	123	28	0	0	1,48	0,17	0,00	0,00
	Всего:		**37,5**	**32,9**	**102,0**	**852**	**170**	**227**	**558**	**5,87**	**0,65**	**29,76**	**0,38**
	Полдник												
	Изделие сдобное "Ярмарочное с варёной сгущёнкой"	**100**	7,3	5,2	50,1	276	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**7,5**	**5,3**	**55,1**	**297**	**5**	**4**	**8**	**0,90**	**0,00**	**0,10**	**0,00**
	Итого:		**55,8**	**57,4**	**225,4**	**1639**	**311**	**258**	**687**	**8,87**	**0,83**	**31,16**	**0,58**
	Пятница												
	Завтрак												
ТТК 500	Шницель "Нежный"	**90**	15,0	12,2	11,9	219	9	29	72	1,20	0,20	0,30	0,01
312	Пюре картофельное	**180**	3,8	6,3	14,5	130	46	33	99	1,20	0,00	0,40	0,10
	Фруктовое пюре	**125**	0,0	0,0	13,8	55	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
377	Чай с лимоном	**200/7**	0,3	0,1	5,2	23	8	5	10	0,88	0,00	2,90	0,00
	Батон, витаминный с микронутриентами	**22**	1,8	0,4	12,6	62	9	0	0	0,44	0,07	0,00	0,00
	Всего:		**20,9**	**19,0**	**58,0**	**489**	**72**	**67**	**181**	**3,7**	**0,3**	**3,6**	**0,1**
	Обед												
102	Суп картофельный с горохом, зеленью	**200**	4,7	4,4	15,7	122	23	26	70	1,60	0,30	4,80	0,00
285	Макаронник с мясом	**150**	15,9	13,1	29,5	300	17	17	98	1,50	0,10	0,30	0,01
306	Кукуруза консервированная (доп.гарнир)	**30**	3,1	1,5	18,0	98	10	31	90	1,11	0,11	0,00	0,00
338	Фрукты свежие	**120**	1,0	0,2	9,0	42	42	14	21	0,12	0,07	45,60	0,00
	Вафли	**20**	1,4	5,8	29,0	104	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК 206	Компот из ягод	**200**	0,2	0,1	12,0	49	11	8	9	0,20	0,00	4,50	0,00
	Хлеб полезный с микронутриентами/ Батон, витаминный с микронутриентами	**25/31**	4,3	0,9	28,5	140	30	0	0	1,60	0,19	0,00	0,00
	Всего:		**30,6**	**26,0**	**141,7**	**855**	**134**	**96**	**288**	**6,1**	**0,8**	**55,2**	**0,0**
	Полдник												
	Сдоба Аппетитная с начинкой фруктово-ягодной	**100**	6,5	6,5	86,0	270	0	0	0	0,00	0,00	0,00	0,00
376	Чай с сахаром	**200**	0,2	0,1	5,0	21	5	4	8	0,90	0,00	0,10	0,00
	Всего:		**6,7**	**6,6**	**91,0**	**291**	**5**	**4**	**8**	**0,90**	**0,00**	**0,10**	**0,00**
	Итого:		**58,2**	**51,6**	**290,7**	**1635**	**210**	**167**	**477**	**10,75**	**1,04**	**58,90**	**0,12**
	Итого по меню:		*1080,0*	*1111,3*	*5029,5*	*33819*	*7091*	*3175*	*9899*	*217,76*	*19,64*	*866,5*	*49,19*
	среднее за день		*54,0*	*55,6*	*251,5*	*1691*	*355*	*159*	*495*	*10,89*	*0,98*	*43,32*	*2,46*

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова